



AUSTBØ

Egil N. Austbø AS
AGENTS AND IMPORTERS

“Snart 40 år med kvalitetsprodukter”
Etablert 1979

Vareliste pr. 01. januar 2024

AUSTBØ NR.	EPD NR.	PRODUKT	ANT.	ENH.	VEKT PR. KRT.	SIDE
Sei sprøbakt/panert						
30410	43 93 07	Sei Cordon Bleu sprøbakt 135 g MSC	1	KRT	5,0 kg	3
30411	44 32 18	Sei Mexicana sprøbakt 80 g MSC	1	KRT	5,0 kg	4
30501	99 34 36	Innbakt Sei Tempura 55 g MSC	1	KRT	5,0 kg	5
Diverse fisk						
20502	98 29 00	Torsk sprøbakt "Flippertorsk" 150 g MSC	1	KRT	5,1 kg	6
20510		Torsk sprøbakt 90 g MSC	1	KRT	5,0 kg	7
20508		Torsk crispy 50 g MSC	1	KRT	5,0 kg	8
90701		Migas klippfisk nuggets ca. 25 g	1	KRT	3,0 kg	9

Sei Cordon Bleu sprøbakt 135 g

EPD nummer: 43 93 07



I N G R E D I E N S E R:

SEIFILÈT 49 %



Vann, brødkromler (inneholder GLUTEN), Rapsolje, FLØTEPULVER, paneringsmiks: (HVETEMEL, potetstivelse, salt, pepper, surhetsregulerende middel E500), Brokkoli, margarin, røkt skinke, HVETEMEL, ost(MELK, salt, STARTKULTUR (ost) ,løpe,

STARTKULTUR (ost), løpe, konserveringsmiddel E251, farge E160e) Maisstivelse OSTEPULVER Salt Sitronpepper Pepperekstrakt

Salgsenhet:

Vekt per stk.: Ca. 135 g
Antall per krt.: Ca. 37 stk
Vekt per krt.: 5 kg
Krt. per palle: 90

Innhold:

Mengde fisk: 49 %
Laktose: Ja
Melkeproteiner: Ja
Sukker: Ja
Gjær: Ja
Gluten: Ja

Annet:

Genmodifisert produkt: Nei
GTIN nr. (forbruker):
GTIN nr. (D-pak): 7312740304106
GTIN nr. (palle): 57021430304108

Holdbarhet:

*** (< -18 °C): 18 mnd
** (-6 °C): 1 uke
* (+5 °C): 1 dag

Næringsinnhold pr. 100 g

kJ/kcal: 850/200
Protein: 13,0
Karbohydrater: 16,0
Sukkerarter: 0,5
Fett: 9,0
Herav mettet fett: 1,0
Salt: 0,5

Tilbereding:

Fra fryst tilstand:
Varmluft (180 °C): 20-25 min.
Stekeovn (225 °C): ca. 25 min.
Frityr (180 °C): ca. 4-5 min.

Ikke frys etter tining

Austbø varenummer: 03 04 10

Sei Mexicana sprøbakt 80 g

EPD nummer: 44 32 18



I N G R E D I E N S E R:

SEIFILET 43 %



Knuste tomater
Brødrasp (innehold. Maismel)
rapsolje
Vann
Brødkromler
Potetskiver
HVETEMEL
Paneringsmiks: (HVETEMEL,
potetstivelse, salt, pepper,
Surhetsregulerende middel E500)

Smaksmiks: (krydder, sukker, salt,
grønnsaker, krydderurter, krydder- og
urteekstrakt)
Rød og grønn paprika
Gulrøtter
Sjampinjong
Hvitvinseddik
Salt
Sitronpepper
Pepperekstrakt

Salgsenhet:

Vekt per stk.: Ca. 80 g
Antall per krt.: Ca. 63 stk
Vekt per krt.: 5 kg
Krt. per palle: 90

Innhold:

Mengde fisk: 43 %
Laktose: Nei
Melkeproteiner: Nei
Sukker: Ja
Gjær: Ja
Gluten: Ja

Annet:

Genmodifisert produkt: Nei
GTIN nr. (forbruker):
GTIN nr. (D-pak): 7312740304113
GTIN nr. (palle): 57021430304115

Glassering:

Holdbarhet:

*** (< -18 °C): 18 mnd
** (-6 °C): 1 uke
* (+5 °C): 1 dag

Ikke frys etter tining

Næringsinnhold pr. 100 g

kJ/kcal: 850/200
Protein: 11,0
Salt: 1,0
Karbohydrater: 19,0
Sukkerarter: 1,5
Fett: 9,5
Herav mettet fett: 0,5

Tilbereding:

Fra fryst tilstand:
Varmluft (180 °C): 20-23 min.
Stekeovn (225 °C): ca. 25 min.
Frityr (180 °C): ca. 6 min.

Austbø varenummer: 03 04 11

Sei tempura innbakt 55 g

EPD nummer: 99 34 36



I N G R E D I E N S E R:

SEIfilét 55 %



Vann
Tempura: hvete-, ris- og maismel,
dextrin, veg. proteinkonsentrat,
salt, vasselpulver, E450, E500 og
E330
Brødkromler

Vegetabilsk olje
HVETEMEL
Paneringsmiks: **HVETEMEL**, salt,
potetstivelse, E500, E330 og
pepperekstrakter

Salgsenhet:

Vekt per stk.: Ca. 55 g
Antall per krt.: Ca. 90 stk
Vekt per krt.: 5 kg
Krt. per palle: 99

Innhold:

Mengde fisk: 55 %
Laktose: Ja
Melkeproteiner: Ja
Sukker: Nei
Gjær: Ja
Gluten: Ja

Annet:

Genmodifisert produkt: Nei
GTIN nr. (forbruker):
GTIN nr. (D-pak): 7312740035369
GTIN nr. (palle): 57021430305013

Holdbarhet:

*** (< -18 °C): 18 mnd
** (-6 °C): 1 uke
* (+5 °C): 1 dag

Næringsinnhold pr. 100 g

kJ/kcal: 700/160
Protein: 14,0
Karbohydrater: 17,0
Sukkerarter: 0,4
Fett: 4,5
Herav mettede: 0,4
Salt: 1,0

Tilbereding:

Fra fryst tilstand:
Varmluft (180 °C): 15-20 min.
Stekeovn (225 °C): 20-25 min.
Frityr (180 °C): 2-3 min.

Ikke frys etter tining

Austbø varenummer: 03 05 01

Torsk sprøbakt "Flippertorsk" 150 g

EPD nummer: 98 29 00



I N G R E D I E N S E R:

TORSKefilét 72 %
CERTIFIKAT
HÅLLBART
FISKE
MSC
www.msc.org/se
MSC-C-51951

Rasp
HVETEMEL
Vegetabilsk olje
Maisstivelse

Salt
Krydder
Hevemiddel E500

Salgsenhet:

Vekt per stk.: Ca. 150 g
Antall per krt.: Ca. 34 stk
Vekt per krt.: 5,1 kg
Krt. per palle: 99

Innhold:

Mengde fisk: 72 %
Laktose: Nei
Melkeproteiner:
Sukker:
Gjær:
Gluten: Ja

Annet:

Genmodifisert
produkt: Nei
GTIN nr. (forbruker):
GTIN nr. (D-pak):
GTIN nr. (palle):
57021430305013

Holdbarhet:

*** (< -18 °C): 18 mnd
** (-6 °C): 1 uke
* (+5 °C): 1 dag

Ikke frys etter tining

Næringsinnhold pr. 100 g

kJ/kcal: 850/200
Protein: 13,0
Karbohydrater: 17,0
Sukkerarter: 1,0
Fett: 9,0
Herav mettede: 0,5
Salt: 0,5

Tilbereding:

Fra fryst tilstand:
Varmluft (180 °C): ca. 30 min.
Stekeovn (200 °C): ca. 35 min.

Austbø varenummer: 02 05 02

Torsk sprøbakt 90 g MSC

EPD nummer:



I N G R E D I E N S E R:

TORSKEFILET (56 %) Gadus Morhua



Panering 44 %: (Rasp [HVETEMEL, vann, salt, gjær], vann, HVETEMEL, salt, løkpulver, sitronpepper [salt, krydder, surhetsregulerende middel (sitronsyre), potetstivelse, sukker, løk, sitronekstrakt], pepperekstrakt, rapsolje).

Salgsenhet:

Vekt per stk.:	90 g
Antall per krt.:	54-57 stk
Vekt per krt.:	5 kg
Krt. per palle:	63

Innhold:

Mengde fisk:	56 %
Laktose:	Nei
Melkeproteiner:	Nei
Sukker:	Ja
Gjær:	Ja
Gluten:	ja

Annet:

Genmodifisert produkt:	Nei
GTIN nr. (forbruker):	
GTIN nr. (D-pak):	7021430205103
GTIN nr. (palle):	5702143020512

Glassering:

Holdbarhet:

*** (< -18 °C):	360 dager
** (-6 °C):	1 uke
* (+5 °C):	1 dag
Ikke frys etter tining	

Næringsinnhold pr. 100 g

kJ/kcal:	900/210
Protein:	11
Karbohydrater:	18,0
Sukkerarter:	2,7
Fett:	10
Herav mettede:	0,8
Salt:	1

Tilbereding:

Fra fryst tilstand:
Varmluft (180 °C): ca. 15-20 min.
Stekeovn (225 °C): ca. 20-25 min.
Stekepanne: 10-15 min

Austbø varenummer: 020510

Migas klippfisk nuggets ca. 25 g

EPD nummer:



I N G R E D I E N S E R:

TORSK (Gadus Morhua) 56 %



Vann, tempura (HVETE-, mais og risemel, dextrin, HVETEGLOTEN, salt, VASSLEPULVER, fortykningsmiddel E450, bakepulver (natriumkarbonat)),

Rasp (HVETEMEL, salt, gjær), rapsolje, HVETEMEL, paneringsmix (HVETEMEL, potetstivelse, salt, pepper, bakepulver (natriumkarbonat)).

Salgsenhet:

Vekt per stk.: Ca. 25 g
Antall per krt.: Ca. 83 stk
Vekt per krt.: 3 kg
Krt. per palle: 110

Innhold:

Mengde fisk: 56 %
Laktose: Ja
Melkeproteiner: Ja
Sukker: Ja
Gjær: Ja
Gluten: ja

Annet:

Genmodifisert produkt: Nei
GTIN nr. (forbruker):
GTIN nr. (D-pak):
GTIN nr. (palle):

Glassering:

Holdbarhet:

*** (< -18 °C): 18 mnd
** (-6 °C): 1 uke
* (+5 °C): 1 dag

Ikke frys etter tining

Næringsinnhold pr. 100 g

kJ/kcal: 617/147
Protein: 8,9
Karbohydrater: 15,0
Sukkerarter: 0,4
Fett: 5,5
Herav mettede: 0,5
Salt: 2,0

Tilbereding:

Fra fryst tilstand:
Varmluft (180 °C): ca. 15-20 min.
Stekeovn (200 °C): ca. 20-25 min.
Frityr (200 °C): ca. 3 min.

Austbø varenummer: 09 07 01

NOTATER:
